

【施設利用のマナー】

会員の皆様が館内の施設をご利用いただくにあたって、利用上のマナーを提示しております。必ず遵守して頂き、皆様が気持ち良く利用頂けますよう協力お願いいたします。

※当クラブはレンタルはございません。

《トレーニング・ルームご利用の方へ》

- (1) トレーニングしやすい服装で、トレーニング専用のシューズ・ソックスを着用して下さい。(裸・素足でのご利用はご遠慮下さい。)
- (2) スポーツタオル(汗拭き用)、飲料をご持参下さい。

《フィットネス・スタジオご利用の方へ》

- (1) レッスン時間をスケジュール表でご確認下さい。
(遅れてのレッスン利用はお断りいたします。)
- (2) エアロビクスを受講される方は、フィットネス専用シューズをおすすめします。

《プール・ジャグジーご利用の方へ》

- (1) スイム・キャップは、必ず着用して下さい。
- (2) ゴーグルは、目の保護と安全のために着用をお勧めします。
- (3) 水着は、ナイロン製のものを着用するようお願いいたします。
(塩素により色落ちするため)
- (4) 必ずシャワーを浴びて、お化粧品や整髪料をよく洗い落としてからプールへお入り下さい。「メイク落としは各自でご持参ください」
- (5) 危険防止のため飛び込みはご遠慮下さい。
- (6) 各レーンに泳力指定の表示をしております。体力にあったコースで遊泳して下さい。
- (7) ピアス・ブレスレット等は、事故防止と衛生上、はずしてからご利用ください。
シルバー系アクセサリ等は特に変色しやすく、万が一着けたまま利用されて変色しても、当社は一切責任を負いかねます。(浴室も同様です)

《サウナ・浴室ご利用の方へ》

- (1) 浴室内で水着等を洗うのはご遠慮下さい。また、髪染め剤の使用も厳禁です。
- (2) ミストサウナは男女兼用となりますので、水着着用でご利用下さい。
- (3) サウナ・シャワー・ドライヤーの長時間利用は、後の方が大変迷惑いたします。
譲り合ってご利用下さい。
- (4) 高血圧症・心臓疾患の方は、サウナのご入浴は避けて下さい。
- (5) アクセサリ等金属製の物をつけたままサウナルームに入るとヤケドの可能性がありますので、絶対にやめましょう。

《ロッカーご利用の方へ》

- (1) シューズロッカー、更衣室ロッカーの占有はお断りします。**悪質な場合は退会とさせていただきます。**
ロッカーキーを紛失した場合はシリンダー交換のため5,000円頂きます。

《駐車場ご利用の方へ》

- (1) 駐車券は入館の際に、会員証と一緒にご提示ください。
- (2) 駐車場内での事故・盗難につきましては一切責任を負いません。車内にバッグや金品を置かれないようにして下さい。
- (2) 当施設をご利用された時間のみ無料扱いとさせていただきます。