

十條 ウェルネスクラブ

新規入会キャンペーン実施中!!

●キャンペーン内容等詳しくはホームページをご覧ください。

2017.8.17 (thu) GYMリニューアル!

北九州初上陸 キネシスワン導入

(伊:テクノジム社製)

# Kinesis ONE

**難しそう?**

いえ!簡単で面倒な設定なし!

**キツそう?**

いえいえ!自分に合わせて調整出来ます!トレーナーが丁寧に指導致しますのでご安心を!日常動作での身体の軽さやスポーツにおけるパフォーマンスアップを実感しませんか?

**忙しい方にもおススメ!**

この1台で筋トレを済ませ有酸素運動で脂肪も燃やす! 1時間で完了!



全身の筋力・バランス・柔軟性・持久力をバランスよくトレーニングすることができる、画期的なマルチトレーニングマシン!!3つのポジションのハンドグリップを使い分けることにより、200種類以上のエクササイズが可能!!ハンドグリップを自由に360°操作できます!!

# ARKE (アルケ)



ARKEの機器は、調整力、安定性、バランス、柔軟性、ストレンクス、スピード、俊敏性、リアクションタイム、心拍、呼吸能力の向上を図ることにより、自由な動作を支援します。重りを上げるだけがトレーニングじゃない!つい笑いが出ちゃう新感覚トレーニング!!

# 最新マシンでのサーキットトレーニングを体験しよう!!

(米:ライフフィットネス社製)

運動経験の少ない方や体力に自信のない方から習慣的にエクササイズをしている方、現在のトレーニングに変化を求める方、時間効率を求める方など、どなたでも効果的なトータルボディワークアウトが可能。



セッティングは必要なし。面倒な調節は一切なく、座ればすぐにエクササイズを始めることが可能です。



ボタンを押すだけの簡単な負荷設定

## こんな方におススメです。

- 1人で運動するのは不安、つまらなさそう...
- 1人でやると甘えてしまいそう...
- 楽しんで運動したい!

新型  
トレッドミル  
導入!



## アブコースター

誰でも簡単!腹筋運動マシンです。