

# 12/29(土) 特別営業 レッスンスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		
10:30	10:30~11:15 マットサイエンス KAORI 😊	10:30~11:00 アクアセラピー 呉石 😊
11:00		
11:30	11:30~12:15 ファンエアロ KAORI	11:15~11:45 はじめてスイム 呉石 😊
12:00		
12:30	12:25~13:25 ヨガ 岡本	12:30~13:30 水中バレー60 STAFF 😊
13:00		
13:30	13:35~14:20 筋膜リリース 森下 😊	↓NEW 初中級クラス↓ 13:45~14:30 個人メドレーへの道 (バタフライ/背泳ぎ) 奥本
14:00		
14:30	14:35~15:35 RMX 岡	↓NEW 初中級クラス↓ 14:45~15:30 個人メドレーへの道 (平泳ぎ/クロール) 奥本
15:00		
15:30		
16:00		