






7/24(金・祝)スポーツの日 レッスンスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		
10:30	10:30~11:15 ヨガ45 森下	
11:00		
11:30		
12:00	11:45~12:30 シンプルエアロ45 KAORI 😊	
12:30		
13:00	12:45~13:30  ZUMBA KAORI 😊	13:00~13:45 初級スイム (バタフライ) 奥本 😊
13:30		
14:00	持参🕒 14:00~15:00 ウェーブリングヨガ60 岡本 😊	14:00~14:45 中級スイム (バタフライ) 奥本
14:30		
15:00		
15:30	マスクを 必ず着用ください	
16:00		