

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】

9月22日 金 10:30 ~ 11:30

9月24日 日 13:30 ~ 14:15

9月25日 月 10:30 ~ 11:15

【プール】

令和5年9月19日(火)更新

ピラティス60 平木 →有彩

ファットバーンエアロ45 奥永

→ ZUMBA45 奥永

背骨コンディショニング45 松田

→ シンプルエアロ45 奥永

※赤文字…更新内容

※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。

ご迷惑をおかけし申し訳ございません。十條ウェルネスクラブ