

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】

9月14日 木 18:30 ~ 19:15

9月22日 金 10:30 ~ 11:30

9月24日 日 13:30 ~ 14:15

9月10日 日 11:45 ~ 12:30

【プール】

9月15日 金 17:45 ~ 18:15

18:30 ~ 19:00

令和5年9月10日(日)更新

やさしいヨガ45 有彩 → 春日

ピラティス60 平木 → 有彩

ファットバーンエアロ45 奥永

→ ZUMBA45 奥永

リトモス45 OKA → フラダンス45 今川

急な変更となり申し訳ございません。

※赤文字…更新内容

スリムウォーク30 村嶋 → 西原

AQUAビクス30 村嶋 → 休講

※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。

ご迷惑をおかけし申し訳ございません。十條ウェルネスクラブ