



11/23(木祝) 勤労感謝の日

レッスンスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		
10:30		
10:30~11:30	10:30~11:30 太極拳扇60  幸地 😊	10:30~11:00 骨盤体操ウォーキング 北口 😊
11:00		
11:30		11:15~12:00 中級スイム (クロール) 北口
11:45~12:30	11:45~12:30 リトモス45  OKA	
12:00		12:15~13:00 コーチにおまかせ (応用) 北口
12:30		
12:45~13:30	12:45~13:30 ファットバーンエアロ (初中級)  OKA	
13:00		13:15~14:00 水中バレー45 STAFF 😊
13:30		
13:45~14:45	13:45~14:45 フラダンス60 山本 😊	
14:00		
14:30		
15:00		11/23(木祝)の営業は、 20時まで となっております。
15:30	スタジオ:28名定員	
16:00		