

# 十條ウェルネスクラブ (2024年2月5日時点)

## レッスン変更・代行・休講のお知らせ一覧

スタジオ	2月5日(月)	10:30~11:15	シンプルエアロ45 KAORI ⇒背骨コンディショニング45松田
	2月6日(火)	12:45~13:30	メガダンス 田口⇒ピラティス45 森藤 
		20:00~20:45	ZUMBA45 MAYUKO⇒Maho(NEW!)
	2月16日(金)	20:15~20:45	ユーバウンド30北口⇒休講
	2月19日(月)	17:55~18:05	ショートレッスン(クッション)STAFF⇒休講
20:15~20:45		ファイドゥ30北口⇒休講	
2月20日(火)	20:00~20:45	ZUMBA45 MAYUKO  ⇒カラダメンテナンス45岡本	
プール	2月15日(木)	10:30~11:00	骨盤体操ウォーキング北口⇒西原
		11:15~12:00	初中級スイム(バタフライ)北口⇒西原
	2月18日(日)	10:30~11:00	はじめてスイム北口⇒西原
		11:15~11:45	初級スイム(クローム)北口⇒西原
		12:00~12:45	コーチにおまかせ(応用)北口⇒西原
	2月22日(木)	13:30~14:00	スリムウォーク30村嶋⇒西原
		14:15~14:45	AQUAビクス30村嶋 ⇒初級スイム(バラフライ)西原
2月24日(土)	13:30~14:15	初中級スイム(クロール)奥本⇒休講	
	14:30~15:30	スイムファクトリー(背泳ぎ)⇒休講	

ご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。

※館内掲示物・LINE・HPにて掲載中です。

