

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	4/15(月)更新
4月16日 火 18:00 ~ 18:45 19:00 ~ 19:45	ストレッチズ45 岡本 → 休講 美bodyメイキング45 岡本 → シンプルエアロ45 MAYUKO
4月19日 金 18:15 ~ 19:00	シンプルエアロ45 KAORI → ピラティス45 有彩
【プール】	
4月20日 土 11:00 ~ 11:45	水中バレー45 STAFF → セルフ
4月26日 金 17:45 ~ 18:15 18:30 ~ 19:00	スリムウォーク30 村嶋 → 休講 AQUAビクス30 村嶋 → 休講
4月30日 火 10:30 ~ 11:00 11:15 ~ 11:45 12:00 ~ 12:30	AQUAビクス30 村嶋 → 休講 初級スイム(クロール)村嶋 → 休講 スリムウォーク30 村嶋 → 休講
5月2日 木 13:30 ~ 14:00 14:15 ~ 14:45	スリムウォーク30 村嶋 → 休講 AQUAビクス30 村嶋 → 休講
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。 ※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。	