

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	5/3(金)更新
【プール】	
5月9日 木 10:30 ~ 11:00	スリムアップウォーキング 北口 → 休講
11:15 ~ 12:00	初中級スイム(背泳ぎ) 北口 → 休講
5月11日 土 13:30 ~ 14:15	初級スイム(背泳ぎ) 奥本 → 休講
14:30 ~ 15:30	スイムファクトリー(平泳ぎ) 奥本 → 休講
5月17日 金 10:30 ~ 11:00	骨盤体操ウォーキング 八木 → 休講
11:15 ~ 12:00	初級スイム(バタフライ) 八木 → 休講
12:15 ~ 13:00	初中級スイム(クロール) 八木 → 休講
5月17日 金 20:15 ~ 21:15	上級スイム 林 → 休講
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。	※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。