

## 十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	5/17（金）更新		
5月17日 金	20：15～20：45	ユーバウンド30	北口→休講
	20：50～21：05	ショートレッスン	STAFF→休講
5月18日 土	11：30～12：00	ラディカルパワー30	北口→休講
【プール】			
5月17日 金	10：30～11：00	骨盤ウォーキング	八木→休講
	11：15～12：00	初級スイム	八木→休講
	12：15～13：00	初中級スイム	八木→休講
	13：30～14：15	コーチにおまかせ	田口→休講
	14：30～15：30	中上級スイム	田口→休講
	20：15～21：15	上級スイム	林→休講
5月18日 土	10：30～10：50	ホットウォーク20	STAFF→休講
5月19日 日	10：30～11：00	はじめてスイム	北口→休講
	11：15～11：45	初級スイム(クロール)	北口→休講
	12：00～12：45	コーチにおまかせ	北口→休講
<b>ご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。</b>			