

十條ウェルネスクラブ・レッスン休講のお知らせ

【スタジオ】	7/17(木)更新
7月18日 金 18:15 ~ 19:00	シンプルエアロ KAORI ⇒休講
7月19日 土 10:30 ~ 11:45	シンプルエアロ KAORI ⇒休講
7月22日 火 11:45 ~ 12:30	HIP HOP(シニア) KAKO ⇒HIP HOP 佐々木
7月22日 火 12:45 ~ 13:30	メガダンス 田口 ⇒メガダンス 佐々木
7月29日 火 12:45 ~ 13:30	メガダンス 田口 ⇒メガダンス 佐々木
7月31日 木 10:30 ~ 11:30	太極拳扇 幸地 ⇒ストレッチポール&ファイドウ 政田
【プール】	
7月20日 日 10:30 ~ 11:00 11:15 ~ 11:45 12:00 ~ 12:45	はじめてスイム 村嶋 ⇒ 休講 初級スイム(クロール)村嶋⇒休講 コーチにおまかせ(バタ)村嶋⇒休講
7月22日 火 10:30 ~ 11:00 11:15 ~ 11:45 12:00 ~ 12:30 14:00 ~ 15:00	AQUAビクス 村嶋 ⇒ 休講 初級スイム(クロール)村嶋⇒休講 スリムウォーク 村嶋 ⇒ 休講 中上級スイム 田口 ⇒ 佐々木
7月24日 木 13:30 ~ 14:00 14:15 ~ 14:45	スリムウォーク 村嶋 ⇒ 休講 AQUAビクス 村嶋 ⇒ 休講
7月29日 火 14:00 ~ 15:00	中上級スイム 田口 ⇒ 佐々木
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。	※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。