

十條ウェルネスクラブ・レッスン休講のお知らせ

【スタジオ】	8/12(火)更新
8月17日 日 10:30 ~ 11:20 ⇒ 10:30 ~ 11:15	リラックスヨガ 山根 ⇒リトモス45 山崎
8月19日 火 20:00 ~ 20:45	ZUMBA Mayuko ⇒からだメンテナンス 岡本
【プール】	
8月17日 日 10:30 ~ 11:00	はじめてスイム 村嶋 ⇒ 休講
8月17日 日 11:15 ~ 11:45	初級スイム(クロール)村嶋⇒休講
8月17日 日 12:00 ~ 12:45	コーチにおまかせ(バタフライ) 村嶋 ⇒休講
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。	※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。