

## 十條ウェルネスクラブ・レッスン休講のお知らせ

|                                                         |                                                    |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 【スタジオ】                                                  | 8/28(木)更新                                          |
| 9月2日 火 11:45 ~ 12:30                                    | HIP HOP(シニア) KAKO                                  |
| 9月6日 土 12:20 ~ 13:20                                    | 美bodyメイキング(easy) 岡本                                |
| 9月6日 土 11:25 ~ 12:10<br>9月20日 土                         | HIP HOP 佐々木                                        |
| 9月8日 月 13:25 ~ 14:10                                    | ファットバーンエアロ 田中                                      |
|                                                         |                                                    |
| 【プール】                                                   |                                                    |
| 9月6日 土 10:30 ~ 11:00<br>9月20日                           | AQUAビクス 佐々木⇒村嶋                                     |
| 9月8日 月 10:30 ~ 11:00<br>11:15 ~ 12:00<br>12:15 ~ 13:00  | 初級スイム 田中<br>コーチにおまかせ 田中<br>初中級スイム 田中               |
| 9月12日 金 17:45 ~ 18:15<br>18:30 ~ 19:00                  | スリムウォーク 村嶋<br>初級スイム(クロール) 村嶋                       |
| 9月14日 日 10:30 ~ 11:00<br>11:15 ~ 11:45<br>12:00 ~ 12:45 | はじめてスイム 村嶋<br>初級スイム(クロール) 村嶋<br>コーチにおまかせ(バタフライ) 村嶋 |
|                                                         |                                                    |
| ご迷惑をおかけし申し訳ございません。                                      | ※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。                           |