

# 9/23(火) 秋分の日

## 祝日レッスンスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		※③④コースも使用
10:30	10:30~11:30	10:30~11:00
11:00	健美操60 稲井 	AQUAビクス30 村嶋 
11:30		11:15~11:45 初級スイム(クロール) 村嶋 
12:00	11:45~12:30 HIP HOP45(シニア)  KAKO 	12:00~12:30 スリムウォーク30 村嶋 
12:30		
13:00	12:45~13:30  リトモス45  <b>RMX</b> 山崎	13:00~14:00 水中バレー60
13:30		
14:00	13:45~14:45 ヨガ60 森藤 	セルフ 
14:30		スタジオ定員:34名
15:00	15:00~16:00 社交ダンス60  佐藤 	9/23(火祝)の営業は、 <b>20時迄</b> となっております。 ※3F、プール、浴室、 シャワールームの ご利用は <b>19時45分迄</b> となっております。
15:30		
16:00		<b>JUJO WELLNESS</b> 十條 ウェルネスクラブ