

十條ウェルネスクラブ・レッスン休講のお知らせ

【スタジオ】	9/11(木)更新
9月18日 木 10:10 ~ 10:25	ショートレッスン STAFF
9月18日 木 11:45 ~ 12:30	背骨コンディショニング 松田
9月20日 土 11:25 ~ 12:10	HIP HOP 佐々木
【プール】	
9月20日 土 10:30 ~ 11:00	AQUAビクス 佐々木⇒村嶋
9月12日 金 17:45 ~ 18:15	スリムウォーク 村嶋
18:30 ~ 19:00	初級スイム(クロール) 村嶋
9月14日 日 10:30 ~ 11:00	はじめてスイム 村嶋
11:15 ~ 11:45	初級スイム(クロール) 村嶋
12:00 ~ 12:45	コーチにおまかせ(バタフライ) 村嶋
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。	※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。